

研修報告書 第4回新採用者フォローアップ研修

2026年1月9日、21日両日各2回開催 参加人数72名

①13:30~14:30 ②14:45~15:45

【目的】新人看護師が同期の仲間と一緒に、それぞれの目指す看護師像に向かって成長することができる

- 【目標】
1. 自己目標に対する取り組みを語ることができる
 2. 同期と成長を認め合うことができる
 3. 同期と語り合うことでストレスが緩和できる
 4. 現在の自分を見つめなおし、具体的な目標を設定することができる。

すごろくトークで自由に語ろう



実地指導者さん
みたいになりたい

目標とする先輩看護師
のようになれるよう
頑張ります♪

グループワーク① 若葉シート1年後、結果はどうなりましたか？

みんなで共有しました



1つ1つの業務を
丁寧にこなせる
看護師を目指して
行動ができた😊

1年後 結果はどうなりましたか？

- ・優先順位を考えて行動することができる 次のステップへ
ようになった！！
- ・先輩、他職種の方々とコミュニケーション
を積極的にとれるようになった。
- ・患者、家族と関わりを通して信頼関係が築ける
ようになった。
- ・報告、連絡、相談、提出物の期限など社会人力が
向上した。



記入日 年 月 日

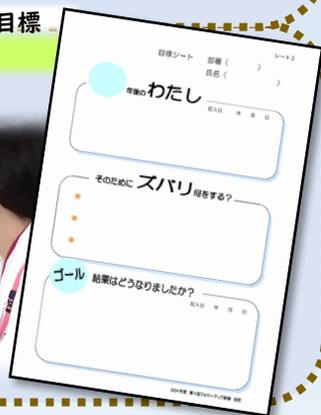
4月のオリエンテーションで立てた目標

グループワーク② 1・3年後のキャリアビジョンを描く



自分たちがフォローしてもらった
ように後輩の相談や困ったことに
対応できるようになる！！

患者のニーズに合った看護計画
の立案&根拠ある看護の提供
をできるようになる。



研修の感想 (一部抜粋)

- 自分のことを振り返るとてもいい機会になりました。また同期の話聞くことで新たな発見もあり刺激を受けた。
- 同期と話すことで自分の目標も再確認できた。これから技術の向上や知識をつけれるよう、また頑張っていきたいと思った。
- 達成度や目標を同期と共有して、自分に足りない部分や、自分も目標にしたいことなど発見することが出来た。
- この1年、不安なことたくさんありましたが、同期と支えあいながら自分の成長を振り返ることができ、また今後の課題も見えてきた。2年目頑張りたいと思う。
- みんながどんな看護師を目指しているのかそのために何を頑張っているのか知ることができて、自分への刺激になった。

部署の皆様へ

●若葉シートへのコメントありがとうございました。
皆様の温かいお言葉は、新採用者の励みとなり、モチベーション向上につながります。引き続き、各部署でのサポートをよろしくお願いいたします。

新採用者の皆さんへ

★皆さんが多くのことを経験して前向きに色々なことを学んでいることが伝わりました。同期と語り合い思いを共有することで、新たな発見があったのではないのでしょうか。大きな目標も大事ですが、小さな目標を立てて、一つ一つの目標を達成していくことで、次へのステップアップにつながります。焦らず、気負わず、前向きに成長してほしいと思います。これからも皆さんのことを応援しています！！